

Jadłospis

Aktualny jadłospis znajduje się poniżej.

Wszystkie produkty mączne (kopytka, pyzy, kluski śląskie, kluseczki leniwe, pierogi, naleśniki i placuszki) są przygotowywane na miejscu w przedszkolu.

Nasze przedszkole zakupiło piec konwekcyjno-parowy. Umożliwia on przyrządzanie potraw charakteryzujących się zdrowymi wartościami odżywczymi, smakowymi i zapachowymi poprzez m.in. beztłuszczowe smażenie lub pieczenie i gotowanie na parze.

Od 01.09.2023r. w grupie 5 i 6 - latków śniadania są podawane w formie bufetu szwedzkiego.

Jadłospis od 23.04.2025. do 07.05.2025.

Środa 23.04.2025.

Śniadanie: płatki kukurydziane na mleku, kanapka, masło, wędlina, papryka świeża, ogórek świeży.

Witaminki: owoc sezonowy.

Obiad: kalafiorowa z ziemniakami, makaron świderki, gulasz z piersi indyka, mini marchewki na parze, kompot.

Podwieczorek: herbata owocowa, bułka kajzerka, masło, serek Łaciaty, rzodkiewka.

Czwartek 24.04.2025.

Śniadanie: kakao, bułka kajzerka, masło, wędlina, pomidor, ogórek kiszony.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: krupnik z kaszy z ziemniakami, pierogi z serem polane musem z malin i truskawek, marchewka, kompot.

Podwieczorek: mleko, pączuszki drożdżowe, owoc sezonowy.

Piątek 25.04.2025.

Śniadanie: kawa, chleb słonecznikowy, masło, pasta z jajek z majonezem, pomidor.

Witaminki: owoc sezonowy.

Obiad: fasolowa z makaronem, ziemniaki, filet rybny w panierce, surówka z kapusty kiszonej, kompot.

Podwieczorek: serek waniliowy, pałeczki kukurydziane, owoc sezonowy.

Poniedziałek 28.04.2025.

Śniadanie: kakao, chleb mieszany, masło, serek śmietankowy, papryka świeża, ogórek kiszony.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: krupnik z ryżu, ziemniaki, polędwiczka wieprzowa z pieca, marchewka z groszkiem na parze, kompot.

Podwieczorek: koktajl z jogurtu naturalnego z owocami, herbatniki Shrek.

Wtorek 29.04.2025.

Śniadanie: kawa, bułka kajzerka, masło, sałata, wędlina, pomidor, ogórek kiszony.

Witaminki: owoc sezonowy, ziarno słonecznika.

Obiad: barszcz ukraiński z ziemniakami, ryż paraboliczny, paluszki z pieczarkami w sosie

pomidorowym, bukiet warzyw na parze, kompot.

Podwieczorek: herbata z cytryną, bułeczka z serkiem, owoc sezonowy.

Środa 30.04.2025.

Śniadanie: kakao, chleb słonecznikowy, masło, wędlina, pomidor, ogórek świeży.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: rosół z makaronem, ziemniaki, farsz mięsny, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.

Podwieczorek: jogurt owocowy, gofry smakowe, owoc sezonowy.

Piątek 02.05.2025.

Śniadanie: kawa, chleb mieszany, masło, ser żółty, papryka świeża.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: krupnik z kaszy, ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka w panierce, fasolka szparagowa na parze,

kompot.

Podwieczorek: serek Danio, herbatniki, owoc sezonowy.

Poniedziałek 05.05.2025.

Śniadanie: kakao, chleb mieszany, masło, twarożek, papryka świeża, ogórek kiszony.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: żurek z jajkiem i groszkiem ptysiowym, ziemniaki, filet z piersi indyka z pieca, brokuły na parze,

kompot.

Podwieczorek: kisiel z malin i truskawek z serkiem waniliowym, ciasteczka owsiane z żurawiną.

Wtorek 06.05.2025.

Śniadanie: kawa, kanapka, masło, sałata, wędlina, pomidor, ogórek świeży.

Witaminki: owoc sezonowy, pestki dyni.

Obiad: jarzynowa z ziemniakami, kasza jęczmienna, gulasz z wołowiny, ogórek

kiszony, kompot.

Podwieczorek: herbata owocowa, chałka z serkiem Danio, owoc sezonowy.

Środa 07.05.2025.

Śniadanie: kakao, chleb owsiany, masło, pasztet, pomidor, ogórek kiszony.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: pomidorowa z ryżem, frytki z pieca, kotlet schabowy w panierce, surówka z marchewki

i jabłka, kompot.

Podwieczorek: budyń waniliowy na mleku, gofry wafłowe, owoc sezonowy.