

HIP-HOP

Środowe spotkanie (tym razem) z panią Małgosią- było bardzo młodzieżowe. Poznaliśmy genezę i elementy tańca ulicznego **hip- hop**, zaliczanego do tańca nowoczesnego, niezwykle dynamicznego, wręcz szalonego, łączącego młodzieńczy luz z perfekcyjnie wyćwiczonymi, skomplikowanymi i skocznymi krokami. Taniec ten pochodzi z Nowego Jorku. Zanim przeszliśmy do nauki jego podstaw, poznaliśmy elementy stroju tancerza składającego się z czapki, luźnej bluzy, spodni dresowych i sportowego obuwia. Nic nie może ograniczać ruchów tanecznych. Obejrzeliśmy krótki taniec w wykonaniu instruktorów tej dyscypliny Klaudii i Kamila. Pod ich czujnym okiem rozciągnęliśmy swoje ciała i rozpoczęliśmy naukę. Efekt przeszedł nasze oczekiwania- nawet maluchy „DAŁY RADE”!