

# Rozkład dnia

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

PRZEDSZKOLE CZYNNE OD GODZ. 6.30 DO 16.30

REALIZACJA BEZPŁATNEJ PODSTAWY PROGRAMOWEJ OD GODZ. 8.30 DO 13.30

- 6.30 - 8.30 Schodzenie się dzieci do przedszkola.  
Zabawy dowolne według zainteresowań: manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, dydaktyczne, inne.  
Rozmowy kierowane na tematy zgodne z zainteresowaniami dzieci.  
Zabawy integrujące grupę.  
Praca indywidualna lub w zespole.
- 8.30 - 9.30 Czytanie utworów literatury dziecięcej.  
Zabawy ruchowe , ćwiczenia poranne.  
Przygotowanie do śniadania - czynności samoobsługowe i higieniczne, śniadanie (8.45 - 9.00).
- 9.30 - 10.30 Zajęcia dydaktyczne.  
Zabawy dowolne w sali lub ogrodzie przedszkolnym.

## JĘZYK ANGIELSKI

### Grupa pierwsza

- poniedziałek 10.00 - 10.15  
środa 10.00 - 10.15

### Grupa druga

- poniedziałek 10.15 - 10.30  
środa 10.15 - 10.30

### Grupa trzecia

- poniedziałek 10.30 - 11.00  
środa 10.30 - 11.00

### Grupa czwarta

- poniedziałek 11.00 - 11.30  
środa 11.00 - 11.30

- 10.30 - 11.30 Witaminki (10.30 - 10.40)  
Spacery, zabawy dowolne w sali lub w ogrodzie przedszkolnym.
- 11.30 - 12.30 Przygotowanie do obiadu - czynności samoobsługowe i higieniczne, obiad (11.40 - 12.00).  
Przygotowanie do leżakowania.  
Zabawy relaksacyjne lub czytanie utworów literatury dziecięcej.
- 12.30 - 14.00 Leżakowanie - słuchanie muzyki relaksacyjnej.  
Praca indywidualna lub w zespole.

Zabawy dydaktyczne.

Utrwalanie poznanych wierszy i piosenek.

Zabawy dowolne w sali lub w ogrodzie przedszkolnym.

14.00 - 14.30 Przygotowanie do podwieczorku - czynności samoobsługowe i higieniczne, podwieczorek (14.00 - 14.30).

14.30 - 16.30 Praca indywidualna lub w zespole.

Zabawy dydaktyczne.

Czynności organizacyjne i porządkowe.

Zabawy ruchowe w sali lub w ogrodzie przedszkolnym.

Zabawy dowolne według zainteresowań dzieci.