

Jadłospis

Aktualny jadłospis znajduje się poniżej.

Wszystkie produkty mączne (kopytka, pyzy, kluski śląskie, kluseczki leniwe, pierogi, naleśniki i placuszki) są przygotowywane na miejscu w przedszkolu.

Nasze przedszkole zakupiło piec konwekcyjno-parowy. Umożliwia on przyrządzanie potraw charakteryzujących się zdrowymi wartościami odżywczymi, smakowymi i zapachowymi poprzez m.in. beztłuszczowe smażenie lub pieczenie i gotowanie na parze.

Jadłospis od 25.01.2023. do 07.02.2023.

Środa 25.01.2023.

Śniadanie: płatki kukurydziane na mleku, kanapka, masło, sałata, wędlina, papryka świeża.

Witaminki: owoc sezonowy.

Obiad: żurek z jajkiem i groszkiem ptysiovym, ziemniaki, kotlet mielony, buraczki na ciepło, kompot.

Podwieczorek: galaretka owocowa z serkiem waniliowym, ciasteczka owsiane, owoc sezonowy.

Czwartek 26.01.2023.

Śniadanie: kakao, chleb z ziarnami, masło, sałata, wędlina, ser żółty, ogórek świeży.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: krupnik z kaszy z ziemniakami na mięsie, naleśniki z serem polane musem z malin i truskawek, marchewka, kompot.

Podwieczorek: jogurt owocowy, pałeczki kukurydziane, owoc sezonowy.

Piątek 27.01.2023.

Śniadanie: kawa, chleb mieszany, masło, serek śmietankowy, pomidor.

Witaminki: owoc sezonowy, pestki dyni.

Obiad: kalafiorowa zasypana makaronem, ziemniaki, filet z miruny z pieca, marchewka z groszkiem na parze, kompot.

Podwieczorek: mleko, ciasto piaskowe, owoc sezonowy.

Poniedziałek 30.01.2023.

Śniadanie: kawa, chleb razowy, masło, wędlina, twarożek, papryka świeża.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: barszcz biały z tłuczonymi ziemniakami, risotto z pierśią kurczaka z warzywami, ogórek kiszony, kompot.

Podwieczorek: herbata z cytryną, makaron z jogurtem naturalny z owocami.

Wtorek 31.01.2023.

Śniadanie: kakao, chleb mieszany, masło, pasztet, pomidor, cebulka.

Witaminki: owoc sezonowy, ziarno słonecznika.

Obiad: rosół z makaronem, ziemniaki, farsz mięsny, mini marchewki na parze, kompot.

Podwieczorek: kisiel z malin i truskawek z serkiem waniliowym, herbatniki maślane, owoc sezonowy.

Środa 01.02.2023.

Śniadanie: płatki kukurydziane na mleku, chleb z ziarnami, masło, wędlina, serek Capri, rzodkiewka.

Witaminki: owoc sezonowy.

Obiad: krem brokułowo-kalafiorowy z groszkiem ptysiowym, ziemniaki, pierś z indyka z pieca, surówka z marchewki i jabłka, kompot.

Podwieczorek: mleko, pączuszki drożdżowe, owoc sezonowy.

Czwartek 02.02.2023.

Śniadanie: kawa, kanapka, masło, sałata, wędlina, jajko na twardo, pomidor.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: pomidorowa z ziemniakami, pierogi z mięsem kapustą kiszoną i pieczarkami, ogórek kiszony, kompot.

Podwieczorek: serek Danio, herbatniki, owoc sezonowy.

Piątek 03.02.2023.

Śniadanie: kakao, chleb mieszany, masło, wędlina, ser żółty, ogórek świeży.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: jarzynowa zsypana makaronem, ziemniaki, filet z miruny w panierce, surówka z kiszonej kapusty, kompot.

Podwieczorek: mleko, ciasto piernik, owoc sezonowy.

Poniedziałek 06.02.2023.

Śniadanie: kawa, chleb razowy, masło, wędlina, mozzarella, papryka świeża.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: ogórkowa z ryżem, ziemniaki, polędwiczka wieprzowa z pieca, brokuły na parze, kompot.

Podwieczorek: kakao, placuszki z jabłkami polane musem owocowym.

Wtorek 07.02.2023.

Śniadanie: kakao, chleb mieszany, pasta z masła, kiełbasy i jajek, pomidor.

Witaminki: owoc sezonowy, orzechy włoskie.

Obiad: grochowa z ziemniakami, kasza jęczmienna, bitka z wołowiny w sosie, bukiet warzyw na parze, kompot.

Podwieczorek: herbata owocowa, bułka kajzerka , masło, serek Łaciaty, rzodkiewka.