

Jadłospis

Aktualny jadłospis znajduje się poniżej.

Wszystkie produkty mączne (kopytka, pyzy, kluski śląskie, kluseczki leniwe, pierogi, naleśniki i placuszki) są przygotowywane na miejscu w przedszkolu.

Nasze przedszkole zakupiło piec konwekcyjno-parowy. Umożliwia on przyrządzanie potraw charakteryzujących się zdrowymi wartościami odżywczymi, smakowymi i zapachowymi poprzez m.in. beztłuszczowe smażenie lub pieczenie i gotowanie na parze.

Od 01.09.2023r. w grupie 5 i 6 - latków śniadania są podawane w formie bufetu szwedzkiego.

Jadłospis od 07.05.2026. do 20.05.2026.

Czwartek 07.05.2026.

Śniadanie: kakao, bułka kajzerka, masło, sałata, wędzina, papryka świeża, rzodkiewka.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: fasolowa zsypana makaronem, kopytka leniwe polane miodem, marchewka, kompot.

Podwieczorek: jogurt Gratka, pałeczki kukurydziane, owoc sezonowy.

Piątek 08.05.2026.

Śniadanie: kawa, chleb mieszany, masło, wędzina, serek Capri, papryka świeża, ogórek kiszony.

Witaminki: owoc sezonowy.

Obiad: krem brokułowy z groszkiem ptysiowym, ziemniaki, schab z pieca, mizeria ze śmietaną, kompot.

Podwieczorek: mleko, ciasto drożdżowe, owoc sezonowy.

Poniedziałek 11.05.2026.

Śniadanie: kakao, chleb słonecznikowy, masło, serek śmietankowy, ogórek świeży, papryka świeża.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: rosół z makaronem, ziemniaki, farsz mięsny, bukiet warzyw na parze, kompot.

Podwieczorek: herbata owocowa, ryż z jogurtem naturalny z owocami.

Wtorek 12.05.2026.

Śniadanie: płatki kukurydziane na mleku, kanapka, masło, sałata, wędlina, pomidor, ogórek świeży.

Witaminki: owoc sezonowy, ziarno słonecznika.

Obiad: pomidorowa z ziemniakami, makaron kokardki, gulasz z piersi kurczaka, brokuły na parze, kompot.

Podwieczorek: herbata z cytryną, rogaliki z serkiem Danio, owoc sezonowy.

Środa 13.05.2026.

Śniadanie: kakao, bułka „Paluch” zapiekana z wędliną i żółtym serem z ketchupem, papryka świeża.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: jarzynowa zasypana makaronem, ziemniaki, polędwiczka wieprzowa z pieca, mini marchewki na parze, kompot.

Podwieczorek: galaretka owocowa z serkiem waniliowym, herbatniki, owoc sezonowy.

Czwartek 14.05.2026.

Śniadanie: kawa, chleb żytni, masło, wędlina, jajko na twardo, pomidor, rzodkiewka.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: krupnik z kaszy z ziemniakami, pierogi z mięsem, kapustą kiszoną i pieczarkami, ogórek kiszony, kompot.

Podwieczorek: serek Bakuś, pałeczki kukurydziane, owoc sezonowy.

Piątek 15.05.2026.

Śniadanie: kakao, chleb mieszany, masło, sałata, ser żółty, papryka świeża, ogórek kiszony.

Witaminki: owoc sezonowy.

Obiad: barszcz biały z groszkiem ptysiowym, ziemniaki, filet rybny w panierce, surówka z kapusty kiszonej, kompot.

Podwieczorek: herbata owocowa, bułeczka z serkiem, owoc sezonowy.

Poniedziałek 18.05.2026.

Śniadanie: kawa, chleb słonecznikowy, masło, twarożek, papryka świeża, ogórek świeży.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: ogórkowa z ziemniakami, kasza jęczmienna, gulasz z szynki wieprzowej, fasolka szparagowa na parze, kompot.

Podwieczorek: kisiel z malin i truskawek z serkiem waniliowym, herbatniki maślane.

Wtorek 19.05.2026.

Śniadanie: kakao, chleb mieszany, pasta z masła, kiełbasy i jajek, pomidor, ogórek kiszony.

Witaminki: owoc sezonowy, pestki dyni.

Obiad: krupnik z ryżu, ziemniaki, filet z piersi kurczaka z pieca, marchewka z groszkiem na parze, kompot.

Podwieczorek: herbata owocowa, bułka kajzerka, masło, serek Łaciaty, rzodkiewka.

Środa 20.05.2026.

Śniadanie: kawa, kanapka, masło, sałata, wędlina, papryka świeża, ogórek świeży.

Witaminki: owoc sezonowy.

Obiad: pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, buraczki na ciepło, kompot.

Podwieczorek: kakao, gofry wafłowe z prażonym jabłkiem z cynamonem.