

Jadłospis

Aktualny jadłospis znajduje się poniżej.

Wszystkie produkty mączne (kopytka, pyzy, kluski śląskie, kluseczki leniwe, pierogi, naleśniki i placuszki) są przygotowywane na miejscu w przedszkolu.

Nasze przedszkole zakupiło piec konwekcyjno-parowy. Umożliwia on przyrządzanie potraw charakteryzujących się zdrowymi wartościami odżywczymi, smakowymi i zapachowymi poprzez m.in. beztłuszczowe smażenie lub pieczenie i gotowanie na parze.

Od 01.09.2023r. w grupie 5 i 6 - latków śniadania są podawane w formie bufetu szwedzkiego.

Jadłospis od 22.05.2025. do 04.06.2025.

Czwartek 22.05.2025.

Śniadanie: kawa, bułka kajzerka razowa, masło, wędlina, papryka świeża, ogórek świeży.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: zalewajka z ziemniakami i kielbaską, kluski na parze polane sosem jogurtowo-bananowo-, truskawkowym, marchewka, kompot.

Podwieczorek: serek waniliowy, pałeczki kukurydziane, owoc sezonowy.

Piątek 23.05.2025.

Śniadanie: kawa, chleb mieszany, masło, pasta z jajek z majonezem, rzodkiewka, pomidor.

Witaminki: owoc sezonowy, ziarno słonecznika.

Obiad: fasolowa z makaronem, ziemniaki, filet z miruny w panierce, surówka z ogórka kiszzonego, kompot.

Podwieczorek: jogurt owocowy, gofry smakowe, owoc sezonowy.

Poniedziałek 26.05.2025.

Śniadanie: kakao, chleb słonecznikowy, masło, serek Capri, ogórek kiszony, papryka świeża.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: krem brokułowy z groszkiem ptysiowym, ziemniaki, filet z piersi indyka z pieca, mini marchewki na parze, kompot.

Podwieczorek: budyń waniliowy na mleku, herbatniki Shrek, owoc sezonowy.

Wtorek 27.05.2025.

Śniadanie: kawa, chleb mieszany, masło, sałata, ser żółty, jajko na twardo, pomidor.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: krupnik z kaszy, ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka w panierce, mizeria ze śmietaną, kompot.

Podwieczorek: Dzień Rodziny. Kielbaska pieczona, ogórki kiszane, ketchup, pieczywo, woda, herbata.

Środa 28.05.2025.

Śniadanie: płatki kukurydziane na mleku, kanapka, masło, wędlina, pomidor, ogórek świeży.

Witaminki: owoc sezonowy.

Obiad: barszcz ukraiński z ziemniakami, makaron świderki, gulasz z szynki wieprzowej, ogórek kiszony, kompot.

Podwieczorek: herbata z cytryną, chałka z serkiem Danio, owoc sezonowy.

Czwartek 29.05.2025.

Śniadanie: kakao, bułka kajzerka, masło, sałata, wędlina, rzodkiewka, ogórek świeży.

Witaminki: owoc sezonowy, pestki dyni.

Obiad: pomidorowa zasypana makaronem, ziemniaki, schab z pieca, surówka z marchewki i jabłka, kompot.

Podwieczorek: mleko, ciasto piaskowe, owoc sezonowy.

Piątek 30.05.2025.

Śniadanie: kawa, chleb słonecznikowy, masło, serek śmietankowy, papryka świeża, rzodkiewka.

Witaminki: owoc sezonowy.

Obiad: krupnik z ryżu, ziemniaki, kotlet rybny z pieca, surówka z kapusty kiszanej, kompot.

Podwieczorek: serek Danio, pałeczki kukurydziane, owoc sezonowy.

Poniedziałek 02.06.2025.

Śniadanie: kakao, chleb mieszany, masło, twarożek, papryka świeża, ogórek kiszony.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: rosół z makaronem, ziemniaki, farsz mięsny, bukiet warzyw na parze, kompot.

Podwieczorek: koktajl z jogurtu naturalnego z owocami, ciasteczka domowe.

Wtorek 03.06.2025.

Śniadanie: kawa, bułka kajzerka, masło, wędlina, ogórek świeży, pomidor.

Witaminki: owoc sezonowy, ziarno słonecznika.

Obiad: ogórkowa z ziemniakami, kasza jęczmienna, bitka z polędwicy wieprzowej, brokuły na parze, kompot.

Podwieczorek: kakao, sałatka z owoców sezonowych, herbatniki.

Środa 04.06.2025.

Śniadanie: kakao, chleb mieszany, masło, pasztet drobiowy, papryka świeża, ogórek kiszony.

Witaminki: sok naturalny.

Obiad: kalafiorowa zasypana makaronem, frytki z pieca, nuggetsy z piersi kurczaka, surówka, z kapusty pekińskiej, kompot.

Podwieczorek: mleko, gofry wafłowe z prażonym jabłkiem z cynamonem.