

1. Gimnastyka buzi i języka – ćwiczenia oddechowe.

a) Dmuchiwanie balonów – dziecko nabiera powietrze nosem, a następnie wypuszcza je buzią, udając pompowanie balona.

b) Wiatr – dziecko ma zaciśnięte zęby, naśladuje cichy szmer wiatru jednocześnie wypowiadając głoskę szszz.

c) Nadmuchany balon – dziecko nadyma policzki, zatrzymuje w nich powietrze. Następnie naciska policzki palcami wskazującymi i wolno wypuszcza powietrze.

2. Rozwiązywanie zagadek słownych związanych z Polską.

Pytanie nietrudne
– to każdy przyzna:
jak się nazywa
twoja Ojczyzna?

W państwowym godle umieszczony – jego
głowa stworzona do korony (orzeł).

Biel na niej jest i czerwień,
powiewa, gdy wiatr się zerwie.
(flaga)

Największe polskie miasto,
każdego Polaka zachwyca.
Mieszka tam nasz prezydent,
Polski to jest stolica. (Warszawa)

Ta zagadka nie jest trudna,
mały podróżniku.
Kiedy myślisz „polskie morze”,
mówisz o... (Bałtyku).

Pod Giewontem śpią rycerze,
wieją halne wiatry.
Góral owce swoje pasie,
już wiesz, że to... (Tatry).

3. Zabawa ruchowa „To jest taka fajna gra”

Rodzic rozpoczynający zabawę mówi: To jest taka fajna gra! Zrób dokładnie, to co ja!
i wykonuje zaplanowany wcześniej ruch, np. skoki na jednej nodze, przysiady .
Dziecko powtarza ruch wskazany przez rodzica. Następnie następuje zamiana ról.
Teraz dziecko mówi : To jest taka fajna gra.....i wykonuje jakiś ruch. Rodzic powtarza ruch.

4. „Co to za rzeka ?” – zagadka.

Macie tutaj małe i duże literki. Wykreście wszystkie małe literki , a pozostałe duże literki czytane kolejno utworzą wam rozwiązanie zagadki.

~~W~~ o p l r g m S n e Ł c t u A

Dzisiaj będziemy podróżować z biegiem rzeki Wisły.

Wskazanie dziecku rzeki Wisły na mapie Polski.

Jaką literę przypomina Wam Wisła na mapie?

Rodzica opowiada, że Wisła wypływa z Baraniej Góry. Początkowo tworzą ją dwa strumyki: Biała Wisielka i Czarna Wisielka, które łączą się w jedną w niezbyt głęboką rzekę. Płynie ona po zboczach Baraniej Góry, wśród pięknych lasów. Do Wisły wpada wiele różnych strumieni, przybywa jej wody, staje się większą, potężniejszą rzeką.





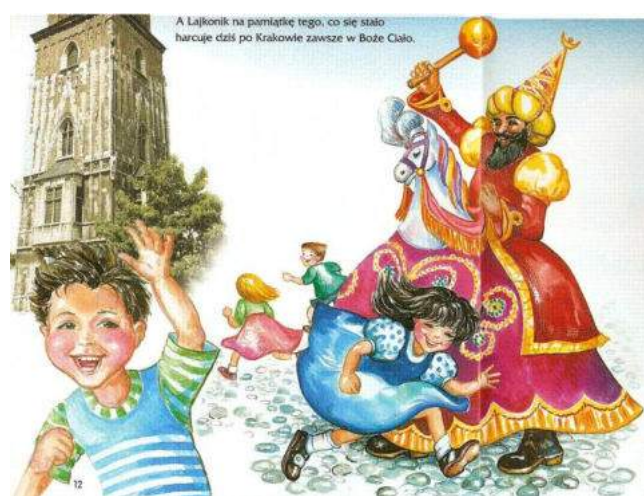
5. Oglądanie filmu edukacyjnego - Wisła

Zwrócenie uwagi, że rzeka Wisła przepływa przez różne miasta.

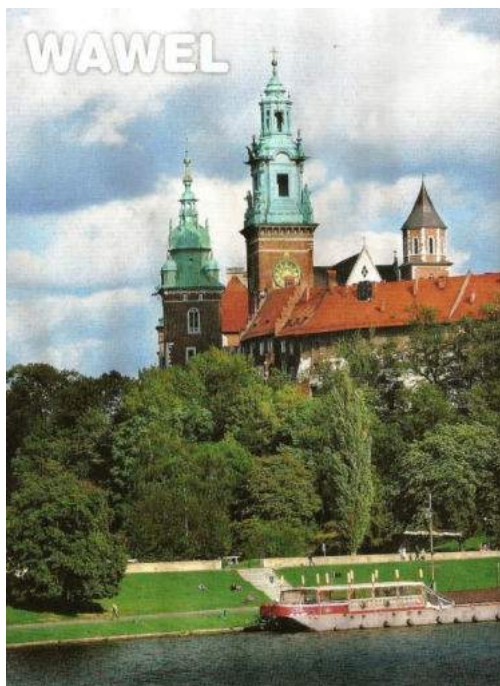
<https://www.youtube.com/watch?v=Ue8-93Pw9L0>

6. Zapoznanie z miastem Kraków, wskazanie miasta na mapie Polski.

Poznanie ważniejszych zabytków miasta.

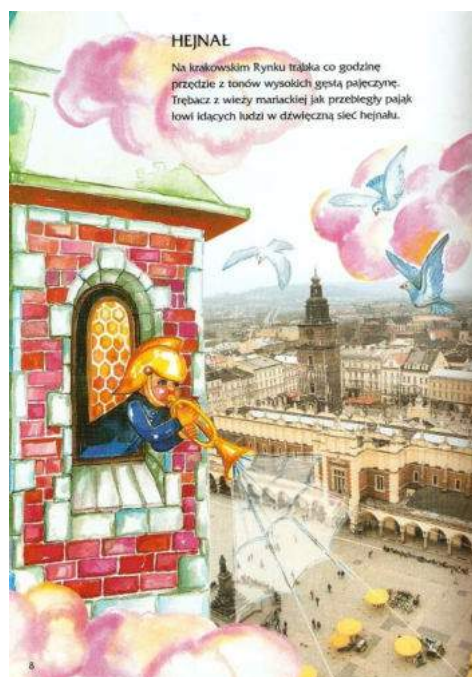


Lajkonik



Smocza Jama





Sluchanie nagrania hejnału z Wieży Mariackiej

https://www.youtube.com/watch?v=i6R_v0ZCq4M

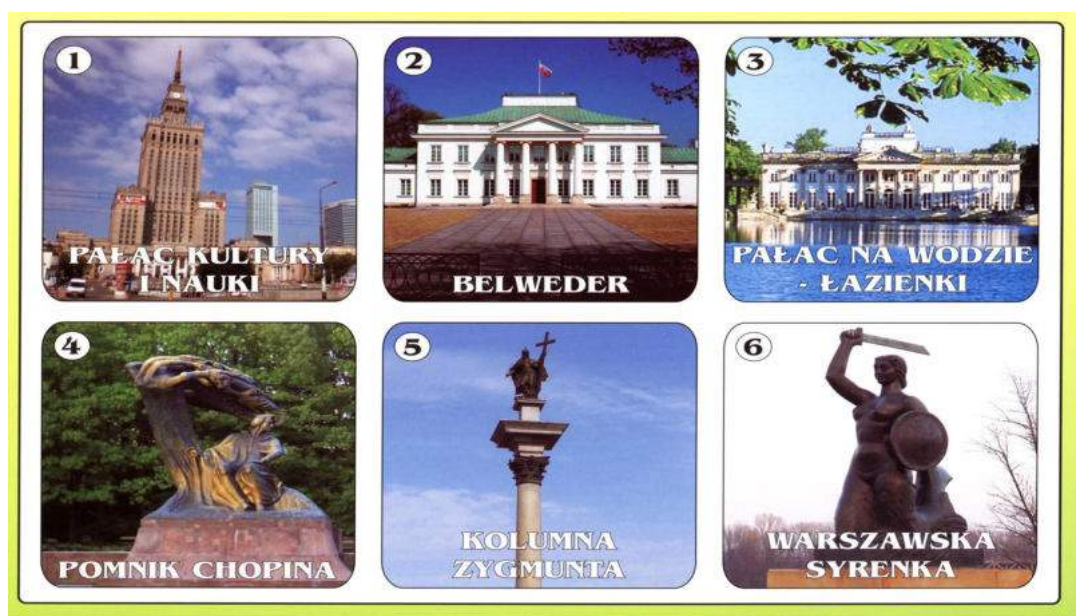
7. Płyniemy dalej biegiem Wisły – rozwiązywanie zagadki słownej.

Co za miasto, w którym chmury
 zawadzają o Pałac Kultury? (Warszawa)

Wskazanie dziecku miasta Warszawy na mapie Polski.

Zadanie dziecku pytania – Czym jest Warszawa dla Polski? (stolicą Polski)

Zwrócenie uwagi dawniejsze na stolice Polski (Gniezno, Kraków).



Oglądanie filmu edukacyjnego - Maja zdobywa Warszawę.

<https://www.youtube.com/watch?v=RV06Kif2eiA>

8. Podróżujemy dalej...

Z jakim miastem kojarzą się Wam pierniczki?

Pamiętacie, kiedyś opowiadałyśmy Wam legendę o pierniczkach.

Na pewno tata z mamą Wam powiedzą i wskażą to miasto na mapie.



Poznajemy Toruń.



Ratusz



Krzywa Wieża



Pomnik Mikołaja Kopernika

9. Dopłynęliśmy do Gdańska.....

Zabawa ruchowa „Statek” – Rodzic (kapitan) wydaje załodze polecenia (rufa, prawa burta, lewa burta, dziób – pojęcia te należy dziecku wcześniej wyjaśnić). Dziecko stoi na środku pokoju – jest to pokład i wykonuje polecenia:

- „na prawą burtę” – dziecko biegnie na prawą stronę pokoju,
- „na lewą burtę” – dziecko biegnie na lewą stronę pokoju,
- „na rufę” – dziecko biegnie na koniec pokoju,
- „na dziób” – dziecko biegnie na początek pokoju.

Pokazanie dziecku na mapie miasta Gdańsk.



Wejście do portu



Latarnia morska



Neptun



Gdański Żuraw

Charakterystyczna sylweta Żurawia stała się rozpoznawalnym w świecie symbolem Gdańska i jego portu.

Kto ty jesteś?



29

- Wytnij podpisy z dołu strony. Przeczytaj je. Dobierz podpisy do obrazków i naklej je w odpowiednich miejscach.



♦ wiedza ogólna; ćwiczenia w czytaniu; sprawność manualna

To Smok Wawelski.

To Syrenka.

To lajkonik.

To pierniki.

Kto ty jesteś?



31

- Połącz w pary zdjęcia z ich cieniami. Co przedstawiają te zdjęcia?



- Odczytaj zdanie pod obrazkiem. W pustym miejscu nalep litery tak, aby powstało takie samo zdanie.



To jest stolica Polski.

Dla dzieci , które nie mają kart pracy zamieszczam poniżej rozsypankę literową do wycięcia i wklejenia (karta pracy s.31)

i	o	j	l	e	l	P	o	t	t
i.	a	o	s	k	c	T	s	s	

Proponuję, aby dzieci przypomniały sobie niektóre legendy związane z Polską, np.

Smok wawelski

https://www.youtube.com/watch?v=FKfB_h7HqC8

Wars i Sawa

<https://www.youtube.com/watch?v=2X9THxfuGRs>

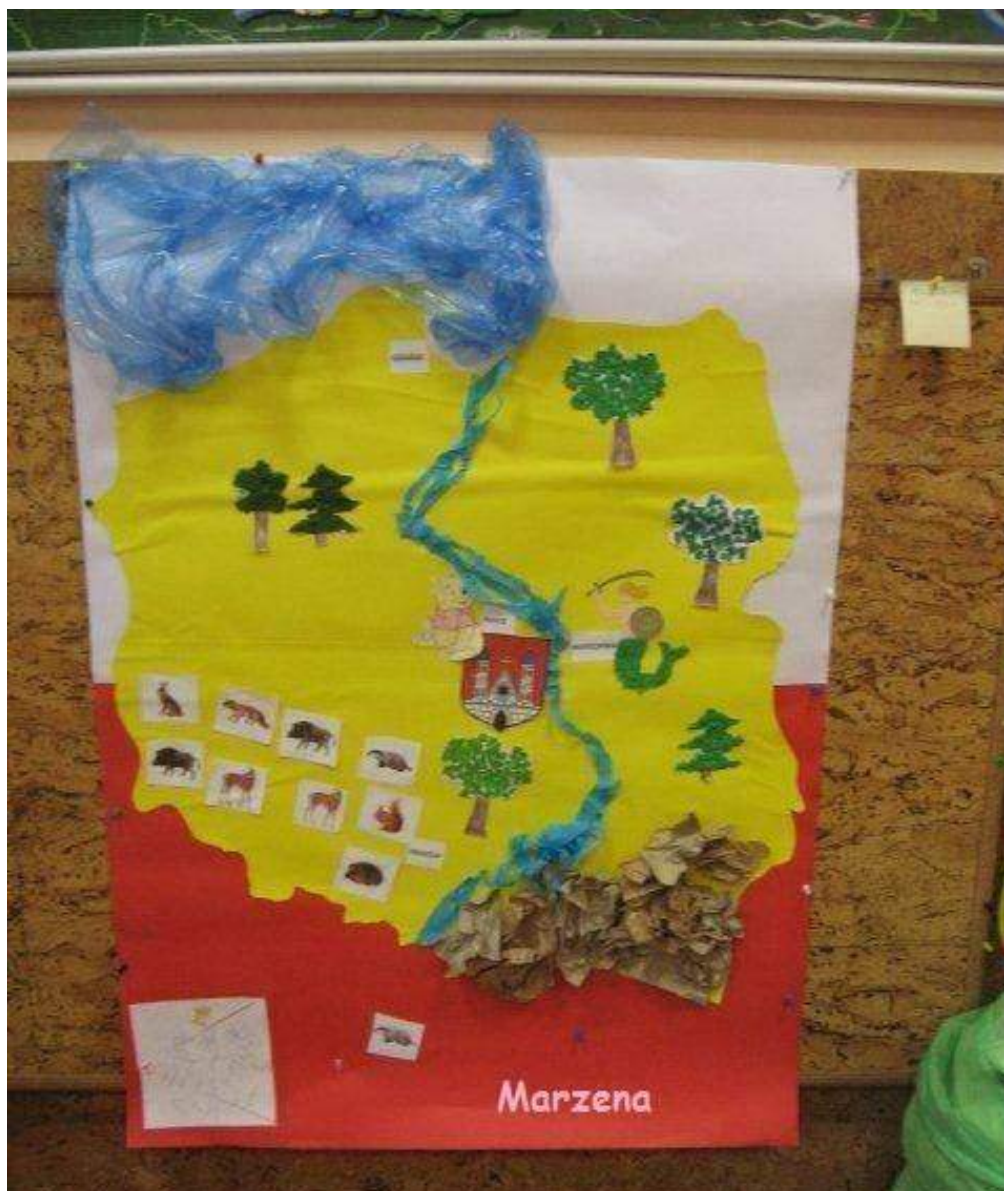
- Dokąd dojdzie Pak, a dokąd Supelek?



11. Praca plastyczna: „Mapa Polski” - wypełnianie mapy – technika dowolna.

Można, np. zaznaczyć rzeki wałeczkiem z niebieskiej plasteliny. W pracy można wykorzystać wycinanki z widokówek, folię niebieską..... Niżej zamieszczam przykład pracy.





Pozdrawiamy!