

WYJĄTKOWE

W piątek (27.02) w przedszkolu miało miejsce wyjątkowe spotkanie. Tata Martynki z grupy III przeprowadził specjalny pokaz sztuki walki aikido na specjalnej macie tzw. tatami. Aikido jest to sztuka walki wywodząca się z Japonii. Jest odpowiednie dla każdego, niezależnie od siły fizycznej, ponieważ opiera się na technice i koordynacji, a nie na sile mięśni. Dzieci były bardzo skupione i ciekawe kolejnych ćwiczeń. Bardzo dziękujemy za spotkanie Panu Michałowi Wąs. Na zdjęciach widoczne są dzieci uczestniczące w zajęciach z aikido.