

# ŚWIATOWY DZIEŃ OWOCÓW I WARZYW

"Jem owoce i jarzyny,  
w nich mieszkają witaminy.  
Po nich zdrowie, siłę mam,  
to jest pyszne, mówię Wam !"

Światowy Dzień Owoców i Warzyw obchodzony jest każdego roku w trzeci piątek października. Jego celem jest zwiększenie świadomości znaczenia owoców i warzyw w codziennej diecie. Dzieci ze wszystkich grup utrwały dzisiaj podczas zajęć nazwy owoców i warzyw, rozpoznawały je po dotyku, zapachu i smaku. Były gry sprawnościowe, zabawy z elementem rywalizacji, zabawy ruchowe i plastyczne. Przedszkolaki samodzielnie przygotowały sałatki- owocową lub warzywną. Dzieci wykazały się niezwykłą samodzielnością. Zapraszamy do fotorelacji:)