

SKĄD SIĘ BIORĄ PRODUKTY

Na początku roku szkolnego dzieci z grupy IV przystąpiły do udziału w projekcie „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”. Ogólnym założeniem programu jest zwiększenie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych wśród najmłodszych. Przez cały czas trwania projektu dzieci systematycznie pogłębiały wiedzę na temat zdrowego żywienia, produktów ekologicznych oraz pracy rolnika w gospodarstwie ekologicznym. Realizując ten projekt podjęły wiele różnych aktywności m.in.:

- pracę z książką „Skąd się biorą produkty ekologiczne”;
- zajęcia kulinarne (m.in. wykonanie zdrowych, owocowych szaszłyków połączone z degustacją wspólnie z rodzicami);
- degustacja zdrowych kanapek, soków, koktajli owocowych, warzyw;
- wycieczka do pobliskiego sklepu w poszukiwaniu produktów oznaczonych certyfikatem bio;
- oglądanie prezentacji multimedialnych związanych z tematem;
- zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu.

Ponadto dzieci dowiedziały się co to znaczy ekologiczny, jak powstaje ekologiczny nabiał, chleb, mięso i wędliny. Skąd pochodzą ekologiczne jajka, jak hoduje się ekologiczne ryby.

Zapoznały się ze sposobem powstawania ekologicznego miodu i jego wartościami odżywczymi.

Poznały m.in. różne sposoby przechowywania owoców i warzyw. Utrwaliły nawyki higieniczne i zdrowotne oraz wykonały wiele prac plastycznych związanych z tematyką projektu.

Program wzbudził duże zainteresowanie i ciekawość dzieci. Na zdjęciach widoczne są dzieci z grupy IV w trakcie realizacji projektu.