

PROJEKT EDUKACYJNY

Główne cele tegorocznego projektu edukacyjnego realizowanego w naszej placówce: "Jemy zdrowo i kolorowo- zajęcia kulinarne" to: kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych wśród dzieci, zachęcanie przedszkolaków do spożywania różnorodnych i pełnowartościowych produktów, rozwijanie zainteresowania zdrowym odżywianiem i świadomym komponowaniem posiłków wspólnie z rodzicami. Projekt realizują wszystkie grupy przedszkolne. W ramach aktywności badawczej dzieci wspólnie z rodzicami wyszukiwały ciekawostek na temat zdrowego odżywiania. Powstały grupowe plakaty o różnych wartościowych produktach odżywczych. Odbły się zajęcia z dietetykiem oraz warsztaty wypieku zdrowego chleba i bułek. Przedszkolaki, aby przypomnieć sobie i utrwalić budowę piramidy zdrowego żywienia, wykonały ciekawe prace plastyczne. Dzieci wybrały się na "zdrowe" zakupy do warzywniaka i marketu. Analizowaliśmy proste etykiety zamieszczone na zakupionych produktach. Przedszkolaki uczyły się wierszy i piosenek o zdrowym odżywianiu. Oglądały filmy edukacyjne, prezentacje multimedialne, rozwiązywały zagadki interaktywne. Nie zabrakło również rozmów i swobodnych wypowiedzi dzieci na temat domowych posiłków. Na zdjęciach dzieci podczas różnych aktywności badawczych.